

# Campo de Férias Páscoa 2024

Todas as informações que precisas de saber!

## Campos de Férias Páscoa



€250\*



€290\*

Chegada ao domingo entre as 17h e as 19h, e saída à quinta entre as 17h e as 19h.

Chegada na segunda entre as 9h e as 10h, e saída à sexta entre as 17h e as 19h.

\* Aplicam-se descontos de irmãos, participantes 2023 e parcerias

As idades dos participantes são:



6 - 14 anos

(divisão por grupos etários sujeita ao número de inscrições de cada idade)



**Localização: Praia Grande - Almoçageme, Sintra**

A 45 minutos de Lisboa, a escassos minutos a pé da Praia Grande, muito perto da Serra de Sintra, rodeada por vilas ricas em património e curiosidades, rodeada por três hectares de pinhal, a Casa da Praia Grande tem uma situação privilegiada que permite variadíssimas atividades ao ar livre.

## Programa Páscoa 2024

Dando prioridade à segurança, a Roda Viva escolhe cuidadosamente o leque de atividades com que dinamiza os seus programas, num mix equilibrado de diversão, cultura, aventuras e ação.

	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
8h30 - 9h00		Alvorada!			
9h00 - 9h30		Pequeno-almoço			
9h30 - 10h00		Mexe-mexe			
10h00 - 12h30		Jogos de Cor	Cluedo em Sintra	Radicais	Master Chef
12h30 - 14h00		Almoço			
14h00 - 19h00	Boas-Vindas!	Jogos de Cor	Cluedo em Sintra	Jogos molhados	Caça aos Ovos Despedidas
19h00 - 20h00	Equipas e Quartos	Banhos e Telemóvel			
20h00 - 21h00	Jantar				
21h00 - 22h30	Assalto ao castelo	Caça ao monitor	Noite de Cinema	Disco	
22h30 - 23h00	Deitar				

Programa para 24 a 28 Março. Para 1 a 5 Abril o primeiro dia (segunda-feira) é um dia inteiro. O programa pode sofrer alterações devido às condições climáticas, repetição de participantes, entre outros.



## Documentos Necessários

Fotocópia do Cartão do Cidadão  
+ Fotocópia do Seguro de Saúde (caso exista e preferencialmente em folha única)



## Alimentação

inclui PEQUENO-ALMOÇO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR (conforme programa)

É distribuído um pequeno lanche a meio da manhã e ceia antes de deitar, se as atividades o justificarem.

A ementa é cuidadosamente elaborada com alimentos de qualidade e que correspondem às exigências de uma alimentação saudável e equilibrada, privilegiando o comércio local e os produtos nacionais.

A Roda Viva adquiriu Know How na área das intolerâncias alimentares, particularmente doença celíaca e intolerância à lactose.

## Não te esqueças!

- Boa disposição e animação!
- Saco - Cama
- Lençol e Fronha de Almofada
- Toalha de Rosto e Banho
- Produtos de Higiene (escova, pasta de dentes...)
- Chinelos de Duche
- Pijama
- 1 Muda Completa de Roupa / Dia + 1 extra
- 2 Sweat-tshirts, 2 Calças e 1 Capa de Chuva
- Fato de Banho e Toalha de Praia
- Chapéu ou Boné
- Protetor Solar e Repelente de Mosquitos
- Baton de Cíeiro
- Cantil para Água
- Saco para Roupa Suja
- Medicação Regular (caso tome)



## Contatos (durante o Campo de Férias)

Os telemóveis, salvo atrasos nas atividades, serão distribuídos entre as 19h e as 20h, após o duche.

Para aqueles que não trazem telemóvel, a Roda Viva tem o seguinte número:

**910 639 674**

Aceita o desafio!  
Faz a mochila e vem!